

LES GUIDES DE L'ONISEP

pour construire son avenir

Franche-Comté



Objectif CAP

après la 3e SEGPA, 3e d'insertion, 3e EREA, CIPPA, CLIPA...



OFFICE NATIONAL D'INFORMATION SUR LES ENSEIGNEMENTS ET LES PROFESSIONS
MINISTERE DE L'EDUCATION NATIONALE, DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET DE LA RECHERCHE



Ministère de l'Education nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche
Office national d'information sur les enseignements et les professions
Lognes - 77437 Marne-la-Vallée Cedex 2
Publication de l'ONISEP

Directeur de la publication :
Hervé de Monts de Savasse

Délégation régionale de Franche-Comté
45, avenue Carnot - 25030 Besançon cedex
Tél 03 81 65 74 90 - Fax 03 81 53 44 03
www.onisep.fr/besancon
Directeur délégué : Maurice Reverdy
Rédacteur en chef : Patrick Nicod
Rédaction : Claude Mistilopoulos
Sendrine Hache-Dechery

Fabrication
Conception maquette et mise en page :
Claudette Fritsch, Catherine Ruedin, Chantal Jacquin
Couverture : Pascal Le Coq

ISSN : en cours
Printed in France/Imprimé par Néo-Typo Besançon
Tirage : 3 000 exemplaires
Date de parution : janvier 2006



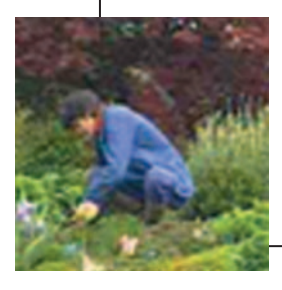
Page 4
Les métiers

Page 7
Le CAP



Page 9
L'apprentissage

Page 12
Les établissements



Page 17

Les métiers

Tu aimes travailler en contact avec la nature, te dépenser physiquement,

t'occuper de plantes ou d'arbres, entretenir des espaces verts :

CAPA Productions agricoles, utilisation des matériels, spécialité productions végétales
39 Montmorot - CFA agricole du Jura

CAPA Productions horticoles, spécialité productions florales et légumières
70 Chargey-les-Gray - Maison familiale et rurale
25 Besançon - CFA agricole du Doubs

CAPA Travaux forestiers, spécialité bûcheronnage
70 Aillevillers-et-Lyaumont - Maison familiale et rurale (par apprentissage)
25 Besançon - CFA agricole du Doubs

CAPA Travaux paysagers
90 Valdoie - Lycée agricole de Valdoie Lucien Quélet
70 Rioz - Maison familiale et rurale
25 Besançon - CFA agricole du Doubs

CAPA Vigne et vin
39 Montmorot - CFA agricole du Jura

t'occuper d'animaux :

CAPA Productions agricoles, utilisation des matériels, spécialité productions animales
70 Combeaufontaine - Maison familiale et rurale (par apprentissage)
39 Montmorot - CFA agricole du Jura
70 Vesoul - CFA agricole de Haute-Saône

CAPA Soigneur d'équidés (chevaux)
39 Lons-le-Saunier - Lycée agricole de Lons-le-Saunier Mancy (par apprentissage)
25 Levier - Ecole d'agriculture St-Joseph

Tu aimes travailler en équipe, te dépenser physiquement, fabriquer,

construire des maisons ou des bâtiments avec divers matériaux (béton, bois, briques, ciment..)

CAP Charpentier bois
39 Mouchard - Lycée professionnel privé Compagnons du Tour de France
25 Besançon - CFA des Compagnons du Devoir
25 Besançon - CFA du bâtiment et des travaux publics de Franche-Comté

CAP Constructeur bois
25 Besançon - CFA du bâtiment et des travaux publics de Franche-Comté

CAP Couvreur
39 Mouchard - Lycée professionnel privé Compagnons du Tour de France
25 Besançon - CFA du bâtiment et des travaux publics de Franche-Comté

CAP Maçon
39 Lons-le-Saunier - Lycée professionnel du bâtiment le Corbusier (par apprentissage)
70 Luxeuil-les-Bains - Lycée professionnel Beauregard (à temps plein et par apprentissage)
39 Mouchard - Lycée professionnel privé Compagnons du Tour de France
25 Besançon - CFA du bâtiment et des travaux publics de Franche-Comté

installer la plomberie, le chauffage, l'électricité

CAP Installateur sanitaire (plombier)
70 Luxeuil-les-Bains - Lycée professionnel Beauregard
39 Mouchard - Lycée professionnel privé Compagnons du Tour de France
25 Besançon - CFA du bâtiment et des travaux publics de Franche-Comté
25 Bethoncourt - Antenne du CFA du bâtiment et des travaux publics

CAP Installateur thermique (chauffagiste)
25 Besançon - CFA du bâtiment et des travaux publics de Franche-Comté
25 Bethoncourt - Antenne du CFA du bâtiment et des travaux publics

CAP Préparation et réalisation d'ouvrages électriques
25 Audincourt - Lycée professionnel Fernand Léger
25 Besançon - Lycée professionnel Pierre-Adrien Pâris (les Graviers Blancs)
70 Lure - Lycée Professionnel Bartholdi
90 Bavillliers - Lycée professionnel Denis Diderot
25 Besançon - Lycée professionnel privé St-Joseph
25 Besançon - CFA du bâtiment et des travaux publics de Franche-Comté

réaliser les finitions

CAP Carreleur mosaïste
70 Luxeuil-les-Bains - Lycée professionnel Beauregard
25 Besançon - CFA du bâtiment et des travaux publics de Franche-Comté

CAP Peintre applicateur de revêtements
25 Besançon - CFA du bâtiment et des travaux publics de Franche-Comté
25 Bethoncourt - Antenne du CFA du bâtiment et des travaux publics

CAP Plâtrier plaquiste
25 Besançon - Lycée professionnel Pierre-Adrien Pâris (les Graviers Blancs)
39 Mouchard - Lycée professionnel privé Compagnons du Tour de France
25 Besançon - CFA du bâtiment et des travaux publics de Franche-Comté

fabriquer et poser les menuiseries

CAP Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement
39 Champagnole - Section professionnelle lycée polyvalent Paul-Emile Victor
39 Dole - Section d'enseignement professionnel du lycée Jacques Duhamel
70 Luxeuil-les-Bains - Lycée professionnel Beauregard
25 Besançon - Lycée professionnel privé St-Joseph
39 Mouchard - Lycée professionnel privé Compagnons du Tour de France
70 Vesoul - Lycée professionnel privé le Marteroy
25 Besançon - CFA des Compagnons du Devoir
25 Besançon - CFA du bâtiment et des travaux publics de Franche-Comté
25 Bethoncourt - Antenne du CFA du bâtiment et des travaux publics

CAP Menuisier installateur
25 Besançon - CFA du bâtiment et des travaux publics de Franche-Comté
25 Bethoncourt - Antenne du CFA du bâtiment et des travaux publics

fabriquer et poser les portails, les grilles

CAP Serrurier métallier
70 Luxeuil-les-Bains - Lycée professionnel Beauregard
25 Besançon - CFA du bâtiment et des travaux publics de Franche-Comté
70 Luxeuil-les-Bains - CFA des MFR Centre de formation de Luxeuil

faire l'entretien des bâtiments, les réparations (électricité, plomberie, maçonnerie...)

CAP Maintenance de bâtiments de collectivités
25 Besançon - Lycée professionnel Pierre-Adrien Pâris (les Graviers Blancs)
39 Lons-le-Saunier - Lycée professionnel du bâtiment le Corbusier
90 Delle - Lycée professionnel Jules Ferry
70 Luxeuil-les-Bains - CFA des MFR Centre de formation de luxeuil

installer les canalisations

CAP Constructeur en canalisations des travaux publics
25 Besançon - Lycée professionnel Pierre-Adrien Pâris (les Graviers Blancs) (par apprentissage)

Les métiers

Tu aimes être en contact avec les personnes, conseiller, aider, servir...

Restauration, hôtellerie

accueillir et servir les clients

CAP **Restaurant**
25 Audincourt - Lycée professionnel Louis Garnier
25 Besançon - Lycée professionnel Condé
25 Pontarlier - Lycée professionnel Toussaint Louverture
39 Poligny - Section d'enseignement professionnel lycée d'Arbois Poligny
70 Vesoul - Lycée professionnel Pontarcher
25 Besançon - CFA Hilaire de Chardonnet
25 Bethoncourt - CFA du pays de Montbéliard
39 Gevingey - CFA du Jura
70 Vesoul - CFA de Haute-Saône
90 Belfort - CFA municipal de Belfort

CAP **Services en brasserie-café**
25 Besançon - CFA Hilaire de Chardonnet

préparer des aliments ou des plats

CAP **Agent polyvalent de restauration**
70 Luxeuil-les-Bains - Section professionnelle lycée polyvalent Lumière
90 Delle - Lycée professionnel Jules Ferry

CAP **Cuisine**
25 Audincourt - Lycée professionnel Louis Garnier
25 Besançon - Lycée professionnel Condé
25 Pontarlier - Lycée professionnel Toussaint Louverture
39 Poligny - Section d'enseignement professionnel lycée d'Arbois Poligny
70 Vesoul - Lycée professionnel Pontarcher
25 Besançon - CFA Hilaire de Chardonnet
25 Bethoncourt - CFA du pays de Montbéliard
39 Gevingey - CFA du Jura
70 Vesoul - CFA de Haute-Saône
90 Belfort - CFA municipal de Belfort

entretenir les chambres et servir les petits déjeuners

CAP **Services hôteliers**
25 Besançon - Lycée professionnel Condé
70 Luxeuil-les-Bains - CFA des MFR Centre de formation de Luxeuil

Commerce

organiser les rayons des magasins et des entrepôts, recevoir et stocker les marchandises, accueillir et conseiller les clients

CAP **Agent d'entreposage et de messagerie**
39 Lons-le-Saunier - Lycéeprofessionnel Montciel
70 Vesoul - Lycée professionnel privé le Materoy

CAP **Employé de commerce multi-spécialités**
39 Lons-le-Saunier - Lycée professionnel Montciel
25 Besançon - Lycée professionnel privé Ste-Famille
25 Bethoncourt - CFA du pays de Montbéliard

CAP **Employé de vente spécialisé option A produits alimentaires**
25 Audincourt - Lycée professionnel Louis Garnier
25 Besançon - CFA Hilaire de Chardonnet
25 Bethoncourt - CFA du pays de Montbéliard
39 Gevingey - CFA du Jura
70 Vesoul - CFA de Haute-Saône
90 Belfort - CFA municipal de Belfort

CAP **Employé de vente spécialisé option B produits d'équipement courant**
25 Audincourt - Lycée professionnel Louis Garnier
25 Besançon - Lycée professionnel Tristan Bernard
70 Gray - Lycée professionnel privé St-Pierre Fourier
90 Belfort - Lycée professionnel privé St-Joseph
25 Besançon - CFA Hilaire de Chardonnet
25 Bethoncourt - CFA du pays de Montbéliard
39 Gevingey - CFA du Jura
70 Vesoul - CFA de Haute-Saône
90 Belfort - CFA municipal de Belfort

CAP **Fleuriste**
25 Besançon - CFA Hilaire de Chardonnet

CAP **Vendeur-magasinier en pièces de rechange et équipements automobiles**
25 Montbéliard - Lycée professionnel Viette
70 Vesoul - CFA de Haute-Saône

Alimentation

préparer et servir des produits alimentaires variés, de qualité et, éventuellement, conseiller les clients

CAP **Boucher**
25 Besançon - CFA Hilaire de Chardonnet
39 Gevingey - CFA du Jura
70 Vesoul - CFA de Haute-Saône
90 Belfort - CFA municipal de Belfort

CAP **Boulanger**
25 Besançon - CFA Hilaire de Chardonnet
25 Bethoncourt - CFA du pays de Montbéliard
39 Gevingey - CFA du Jura
70 Vesoul - CFA de Haute-Saône
90 Belfort - CFA municipal de Belfort

CAP **Charcutier traiteur**
25 Besançon - CFA Hilaire de Chardonnet
39 Gevingey - CFA du Jura

CAP **Chocolatier-confiseur**
25 Besançon - CFA Hilaire de Chardonnet
25 Bethoncourt - CFA du pays de Montbéliard
90 Belfort - CFA municipal de Belfort

CAP **Glacier fabricant**
25 Besançon - CFA Hilaire de Chardonnet
25 Bethoncourt - CFA du pays de Montbéliard

CAP **Pâtissier, glacier, chocolatier, confiseur**
25 Besançon - CFA Hilaire de Chardonnet
25 Bethoncourt - CFA du pays de Montbéliard
39 Gevingey - CFA du Jura
70 Vesoul - CFA de Haute-Saône
90 Belfort - CFA municipal de Belfort

CAPA **Industrie agroalimentaire spécialité ouvrier polyvalent de fabrication de produits alimentaires**
25 Mamirolle - CFAIAA agroalimantaire
39 Poligny - CFAIAA agroalimantaire

s'occuper des personnes (enfants, personnes âgées, handicapées ou malades...), participer à la vie d'une collectivité (hôpital, maison de retraite, foyer...), surveiller

Services aux personnes, hygiène, sécurité

CAP **Agent de prévention et de sécurité**
25 Montbéliard - Lycée professionnel les Huisselets (à temps plein et par apprentissage)*
25 Vercel-Villedieu-le-Camp - MFR (par apprentissage)

CAP **Assistant technique en milieux familial et collectif**
25 Audincourt - Lycée professionnel Louis Garnier
25 Besançon - Lycée professionnel Condé
39 Dole- Lycée professionnel Jacques Prévert
39 Saint-Claude - Lycée professionnel Pré Saint-Sauveur
70 Luxeuil-les-Bains - Section professionnelle lycée polyvalent Lumière
90 Belfort - Lycée professionnel Raoul Follereau
70 Villersexel - Lycée professionnel privé Notre-Dame de la Compassion

CAP **Coiffure**
25 Besançon - CFA Hilaire de Chardonnet
25 Bethoncourt - CFA du pays de Montbéliard
39 Gevingey - CFA du Jura
70 Vesoul - CFA de Haute-Saône
90 Belfort - CFA municipal de Belfort
25 Besançon - Ecole de coiffure Cordier (HC)
25 Besançon - Ecole régionale des métiers de la coiffure (AFCO) (HC)
90 Belfort - Ecole des métiers artistiques (HC)

CAP **Esthétique-cosmétique : soins esthétiques, conseil, vente**
39 Dole- Lycée professionnel Jacques Prévert*
70 Vesoul - CFA de Haute-Saône
25 Besançon - Ecole des métiers artistiques (EMA) (HC)
90 Belfort - Ecole des métiers artistiques (HC)

CAP **Maintenance et hygiène des locaux**
25 Audincourt - Lycée professionnel Louis Garnier

CAP **Petite enfance**
70 Villersexel - Lycée professionnel privé Notre-Dame de la Compassion
70 Vesoul - CFA de Haute-Saône

CAPA **Services en milieu rural**
25 Besançon - Lycée agrotechnologique privé François-Xavier
25 Fontenelles (les) - Lycée d'enseignement agricole privé St-Joseph
39 Morbier - Lycée technique rural privé
70 Aillevillers-et-Lyaumont - Maison familiale et rurale
70 Gray - Lycée professionnel privé Ste-Marie
39 Lons-le-Saunier - Lycée agricole de Lons-le-Saunier Mancy (par apprentissage)

** L'accès et la réussite à ces CAP sont conditionnés par un très bon niveau scolaire*

Les métiers

Tu aimes faire un travail de précision, fabriquer, assembler, contrôler sur des machines, dans un atelier, dans un garage

travailler et entretenir différents matériaux,

➪ le bois

CAP Ébéniste
39 Moirans-en-Montagne - Lycée professionnel Pierre Vernotte*
70 Luxeuil-les-Bains - Lycée professionnel Beauregard*
39 Mouchard - Lycée professionnel privé Compagnons du Tour de France
25 Besançon - CFA du bâtiment et des travaux publics de Franche-Comté

CAP Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement
39 Champagnole - Section professionnelle lycée polyvalent Paul-Emile Victor
39 Dole - Section d'enseignement professionnel du lycée Jacques Duhamel
70 Luxeuil-les-Bains - Lycée professionnel Beauregard
25 Besançon - Lycée professionnel privé St-Joseph
39 Mouchard - Lycée professionnel privé Compagnons du Tour de France
70 Vesoul - Lycée professionnel privé le Marteroy
25 Besançon - CFA des Compagnons du Devoir
25 Besançon - CFA du bâtiment et des travaux publics de Franche-Comté
25 Bethoncourt - Antenne du CFA du bâtiment et des travaux publics

CAP Menuisier installateur
25 Besançon - CFA du bâtiment et des travaux publics de Franche-Comté
25 Bethoncourt - Antenne du CFA du bâtiment et des travaux publics

➪ le métal

CAP Ferronnier
39 Saint-Amour - Lycée professionnel Ferdinand Fillod (à temps plein et par apprentissage)

CAP Serrurier métallier
70 Luxeuil-les-Bains - Lycée professionnel Beauregard
25 Besançon - CFA du bâtiment et des travaux publics de Franche-Comté
70 Luxeuil-les-Bains - CFA des MFR Centre de formation de Luxeuil

➪ les tissus, le cuir

CAP Couture flou
39 Dole - Lycée professionnel Jacques Prévert

CAP Maroquinerie
25 Bethoncourt - CFA du pays de Montbéliard

CAP Métier du pressing
25 Montbéliard - Lycée professionnel les Huisselets* (à temps plein et par apprentissage)

CAP Prêt à porter
25 Montbéliard - Lycée professionnel les Huisselets

contrôler, entretenir, réparer

CAP Agent de la qualité de l'eau
39 Dole - Section d'enseignement professionnel du lycée Jacques Duhamel*

CAP Carrosserie réparation
25 Besançon - CFA Hilaire de Chardonnet
39 Gevingey - CFA du Jura
70 Vesoul - CFA de Haute-Saône

CAP Horlogerie
25 Morteau - Section d'enseignement professionnel du lycée polyvalent Edgar Faure (à temps plein et par apprentissage)*

CAP Maintenance des matériels option matériels de parcs et jardins
25 Montbéliard - Lycée professionnel Viette
25 Fins (les) - Maison familiale et rurale
70 Vesoul - CFA de Haute-Saône

CAP Maintenance des matériels option tracteurs et matériels agricoles
70 Montbozon - Maison familiale et rurale
39 Gevingey - CFA du Jura

CAP Maintenance des véhicules automobiles option motocycles
25 Besançon - CFA Hilaire de Chardonnet

CAP Maintenance des véhicules automobiles option véhicules industriels
25 Besançon - CFA Hilaire de Chardonnet

CAP Maintenance des véhicules automobiles option véhicules particuliers
25 Besançon - CFA Hilaire de Chardonnet
39 Gevingey - CFA du Jura
70 Vesoul - CFA de Haute-Saône
90 Belfort - CFA municipal de Belfort

CAP Peinture en carrosserie
25 Besançon - CFA Hilaire de Chardonnet
39 Gevingey - CFA du Jura

CAP Préparation et réalisation d'ouvrages électriques
25 Audincourt - Lycée professionnel Fernand Léger
25 Besançon - Lycée professionnel Pierre-Adrien Pâris (les Graviers Blancs)
70 Lure - Lycée Professionnel Bartholdi
90 Bavilliers - Lycée professionnel Denis Diderot
25 Besançon - Lycée professionnel privé St-Joseph
25 Besançon - CFA du bâtiment et des travaux publics de Franche-Comté

réaliser et surveiller une production dans l'industrie, travailler sur des machines outils

CAP Conduite de systèmes industriels option fabrication assemblage
25 Audincourt - Lycée professionnel Fernand Léger
25 Besançon - Lycée professionnel Montjoux
39 Dole - Section d'enseignement professionnel lycée privé Pasteur Mont-Roland
90 Belfort - CFA industriel nord Franche-Comté Zac Justice

CAPA Industries alimentaires, spécialité ouvrier polyvalent de fabrication de produits alimentaires
25 Mamirolle - CFAIAA agroalimentaire
39 Poligny - CFAIAA agroalimentaire

Tu aimes rendre plus beau, créer, jouer avec les formes, les matières, les couleurs

CAP Art du bijou
25 Morteau - Section d'enseignement professionnel du lycée polyvalent Edgar Faure*

CAP Bronzier
39 Saint-Amour - Lycée professionnel Ferdinand Fillod

CAP Coiffure
25 Besançon - CFA Hilaire de Chardonnet
25 Bethoncourt - CFA du pays de Montbéliard
39 Gevingey - CFA du Jura
70 Vesoul - CFA de Haute-Saône
90 Belfort - CFA municipal de Belfort
25 Besançon - Ecole de coiffure Cordier (HC)
25 Besançon - Ecole régionale des métiers de la coiffure (AFCO) (HC)
90 Belfort - Ecole des métiers artistiques (HC)

CAP Dessinateur d'exécution en communication graphique
25 Besançon - CFA académique LP Montjoux

CAP Ébéniste
39 Moirans-en-Montagne - Lycée professionnel Pierre Vernotte*
70 Luxeuil-les-Bains - Lycée professionnel Beauregard*
39 Mouchard - Lycée professionnel privé Compagnons du Tour de France
25 Besançon - CFA du bâtiment et des travaux publics de Franche-Comté

CAP Esthétique-cosmétique : soins esthétiques, conseil, vente
39 Dole- Lycée professionnel Jacques Prévert*
70 Vesoul - CFA de Haute-Saône
25 Besançon - Ecole des métiers artistiques (EMA) (HC)
90 Belfort - Ecole des métiers artistiques (HC)

CAP Ferronnier
39 Saint-Amour - Lycée professionnel Ferdinand Fillod

CAP Fleuriste
25 Besançon - CFA Hilaire de Chardonnet

CAP Horlogerie
25 Morteau - Section d'enseignement professionnel du lycée polyvalent Edgar Faure* (à temps plein et par apprentissage)

CAP Métiers de la gravure option C gravure en modelé
39 Saint-Amour - Lycée professionnel Ferdinand Fillod

CAP Photographe
25 Besançon - CFA académique LP Montjoux

CAPA Travaux paysagers
90 Valdoie - Lycée agricole de Valdoie Lucien Quélet
70 Rioz - Maison familiale et rurale
25 Besançon - CFA agricole du Doubs

** L'accès et la réussite à ces CAP sont conditionnés par un très bon niveau scolaire*

L'entrée en 1ère année de CAP

Si aucun de tes vœux n'est accepté :
contacte ton établissement ou le CIO (voir p. 17) le plus proche, en juillet ou début septembre.
Tu pourras connaître les places restant disponibles en CAP dans les LP.

Le CAP (Certificat d'Aptitude Professionnelle) prépare en 2 ans à un métier précis : boulanger, vendeur, plombier, électricien, menuisier, maçon…
C'est un diplôme professionnel : avec le CAP, on devient ouvrier qualifié ou employé qualifié.
Il peut être préparé de différentes façons :

en lycée professionnel public (LP) et LP agricole public

Comment faire :
tu remplis une fiche, remise par ton établissement au 3e trimestre. Tu indiques quel CAP t'intéresse et dans quel LP.
Attention : certaines formations de CAP sont plus difficiles d'accès que d'autres car elles demandent un bon niveau scolaire. Un conseil : il est plus prudent de faire plusieurs choix.

Tu peux faire 3 vœux, classés par ordre de préférence.
Fin juin, un courrier t'annoncera dans quel lycée tu es admis.

en lycée professionnel privé (LP) ou en maison familiale rurale (MFR)

C'est ta famille qui doit contacter l'établissement choisi.

en établissement régional d'enseignement adapté (EREA)

Comment faire :
tu remplis un dossier remis par le collège.

Début juillet, un courrier t'informera de la formation où tu pourras t'inscrire.
En Franche-Comté, il existe deux établissements régionaux d'enseignement adapté (EREA) : à Besançon (Doubs) et à Crotenay (Jura).

en centre de formation d'apprentis (CFA)

Comment faire :
tu dois trouver un employeur et t'inscrire ensuite au CFA. Pour plus de détails, regarde en page 9.
Remarque : certains CAP se préparent aussi par l'apprentissage en LP publics et privés et Maisons familiales rurales (voir pages 12-13).

Un BEP après une 3ème d'insertion ?
Certains élèves de 3ème d'insertion peuvent être admis en BEP avec un très bon dossier scolaire. Pour connaître les BEP qui existent, reporte-toi au guide "Après la 3ème" et parles-en avec ton professeur principal et le conseiller d'orientation-psychologue.

L'examen du CAP

Tu devras passer 2 types d'épreuves

Des épreuves d'enseignement général :
- **obligatoires :**
1. Français et Histoire-géographie
2. Mathématiques-sciences
3. Education physique et sportive
- **facultatives :**
Arts appliqués et culture artistique
(La langue vivante peut se passer en épreuve obligatoire pour certains CAP)
(Les unités générales obligatoires sont évaluées par Contrôle en Cours de Formation dans les LP, et dans la plupart des CFA).

Des épreuves professionnelles
- Vie sociale et professionnelle
- Techniques professionnelles
- Sciences et technologies appliquées à la profession

Pour obtenir le CAP, il faut

1 avoir la moyenne aux épreuves professionnelles (donc au moins 10/20) et
1avoir la moyenne à l'ensemble des épreuves (par exemple 8/20 aux épreuves d'enseignement général et 12/20 aux épreuves d'enseignement professionnel ; ce qui fait une moyenne générale de 10/20).

En cas d'échec au CAP, tout n'est pas perdu

Les notes obtenues au dessus de 10/20 peuvent être gardées pendant 5 ans. Tu ne devras repasser que les épreuves en dessous de la moyenne.

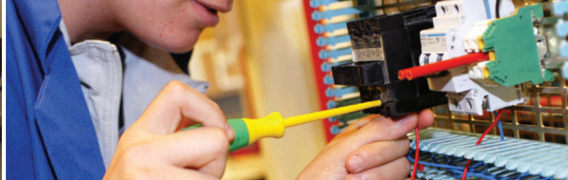
N'abandonne pas en cours de formation !
Avec un CAP, tu auras beaucoup plus de chances de trouver un emploi que ceux qui n'ont aucun diplôme !

Le CAP en lycée professionnel

Le LP fonctionne comme le collège. Si tu habites loin, tu peux être interne. Ta famille peut être aidée pour payer en partie tes études . Quelques exemples d'aides possibles (en fonction des ressources des familles) :
- allocation de rentrée scolaire
- bourses nationales
- primes diverses, par exemple une prime d'équipement pour certaines spécialités de CAP, une prime d'internat pour les élèves internes boursiers
- aides au transport…
Renseigne-toi auprès de ton professeur principal, de l'assistante sociale et également auprès du secrétariat de ton collège.

Organisation de l'enseignement





ENSEIGNEMENT GÉNÉRAL *Environ 12 heures par semaine*	ENSEIGNEMENT TECHNOLOGIQUE ET PROFESSIONNEL *Environ 17 heures par semaine*
En classe Français, mathématiques, histoire-géographie, une langue vivante, vie sociale et professionnelle, EPS + sciences physiques pour les CAP industriels	**En atelier** Cours et travaux pratiques **En entreprise** 12 à 16 semaines de stage réparties sur les deux ans de formation
Les cours sont adaptés à la spécialité : - Géométrie pour le CAP menuisier - Calculs commerciaux pour le CAP vente	

Penses-y !

Même si le plus souvent on va travailler après un CAP,
tu peux cependant envisager une poursuite d'études et améliorer ta qualification.
Tu peux préparer en 1 an :
- un autre CAP
- une mention complémentaire (MC)
- une formation complémentaire d'initiative locale (FCIL)

Renseigne-toi au CIO et consulte le guide Onisep "Après le BEP ou le CAP" (dans ton CDI).
Il t'indique les différentes pistes possibles après ton CAP.

L'apprentissage, mode d'emploi

L'apprentissage, c'est préparer un diplôme et apprendre un métier en travaillant dans une entreprise

Conditions : signer un contrat d'apprentissage avec un artisan, un commerçant ou un chef d'entreprise

Durée : 2 ans ou 3 ans pour certains CAP

Formation : en alternance au CFA et en entreprise

Age : de 16 à 25 ans révolus

Congés : 2 jours hebdomadaires + 5 semaines de congés payés par an.

Allocations familiales : tes parents peuvent les recevoir jusqu'à tes 20 ans.

Salaire : tu reçois un pourcentage du SMIC (voir le tableau)

Année de contrat	Moins de 18 ans		18/20 ans		21 ans et plus	
	% du SMIC	salaire min.	% du SMIC	salaire min.	% du SMIC	salaire min.
1ère année	25%	304,47 €	41%	499,33 €	53%	645,47 €
2ème année	37%	450,61 €	49%	596,76 €	61%	742,90 €
3ème année	53%	645,47 €	65%	791,62 €	78%	949,94 €

Les salaires indiqués sont nets (ce que perçoit réellement l'apprenti)
SMIC : 1217,88 € par mois au 1er juillet 2005

Source : ANPE septembre 2005

Le contrat d'apprentissage

Le contrat d'apprentissage est un contrat de travail signé par toi, tes parents (si tu as moins de 18 ans) et ton employeur.

L'apprenti a des droits et des devoirs :

- tu dois respecter le règlement intérieur de l'entreprise
- tu dois effectuer le travail confié par le maître d'apprentissage
- tu dois suivre les cours au CFA et te présenter aux épreuves
- la durée de ton travail ne peut dépasser 39 heures par semaine (ou 35 selon les secteurs), sauf dérogation.
- le travail de nuit (de 22 h à 6 h du matin) est interdit sauf dérogation
- tu as droit à 2 jours de repos hebdomadaires et 5 semaines de congés payés par an.

De même, l'employeur a des droits et des devoirs :

- il doit te donner la formation nécessaire au métier, en collaboration avec le CFA
- il doit te libérer pour tes cours au CFA et pour préparer les épreuves du diplôme
- il doit respecter la réglementation du travail et te verser le salaire indiqué sur le contrat.

La formation

L'apprenti partage son temps entre l'entreprise et le CFA.

- En entreprise, tu reçois une formation **pratique**. Au début, on te confiera des tâches simples. Lorsque tu auras un "savoir-faire" suffisant, tu feras des travaux plus compliqués.
- Au CFA, tu suis des cours de **matières générales** (français, maths...), d'EPS et un **enseignement technique** en relation avec ton métier. En général il y a une semaine de cours par mois.

Trouver une entreprise d'accueil

C'est à toi de faire les démarches.

Tu peux tout d'abord contacter directement les responsables d'entreprises de ta région. Tu trouveras des adresses de professionnels répertoriées par activité dans les Pages jaunes de l'annuaire. Consulte aussi les petites annonces dans les journaux.

Pour t'aider

Si tu as des difficultés, les missions locales, les ANPE, les CFA, la chambre des métiers ou d'agriculture, la chambre de commerce, peuvent t'indiquer des entreprises qui recherchent des apprentis.

Rupture du contrat

Pendant les **2 premiers mois** du contrat tu es en période **d'essai**. Si cela ne se passe pas bien, ton patron ou toi vous pouvez rompre le contrat. Tu peux continuer ta formation dans une autre entreprise. En cas d'échec à l'examen le contrat peut être prolongé d'un commun accord.

Conseil

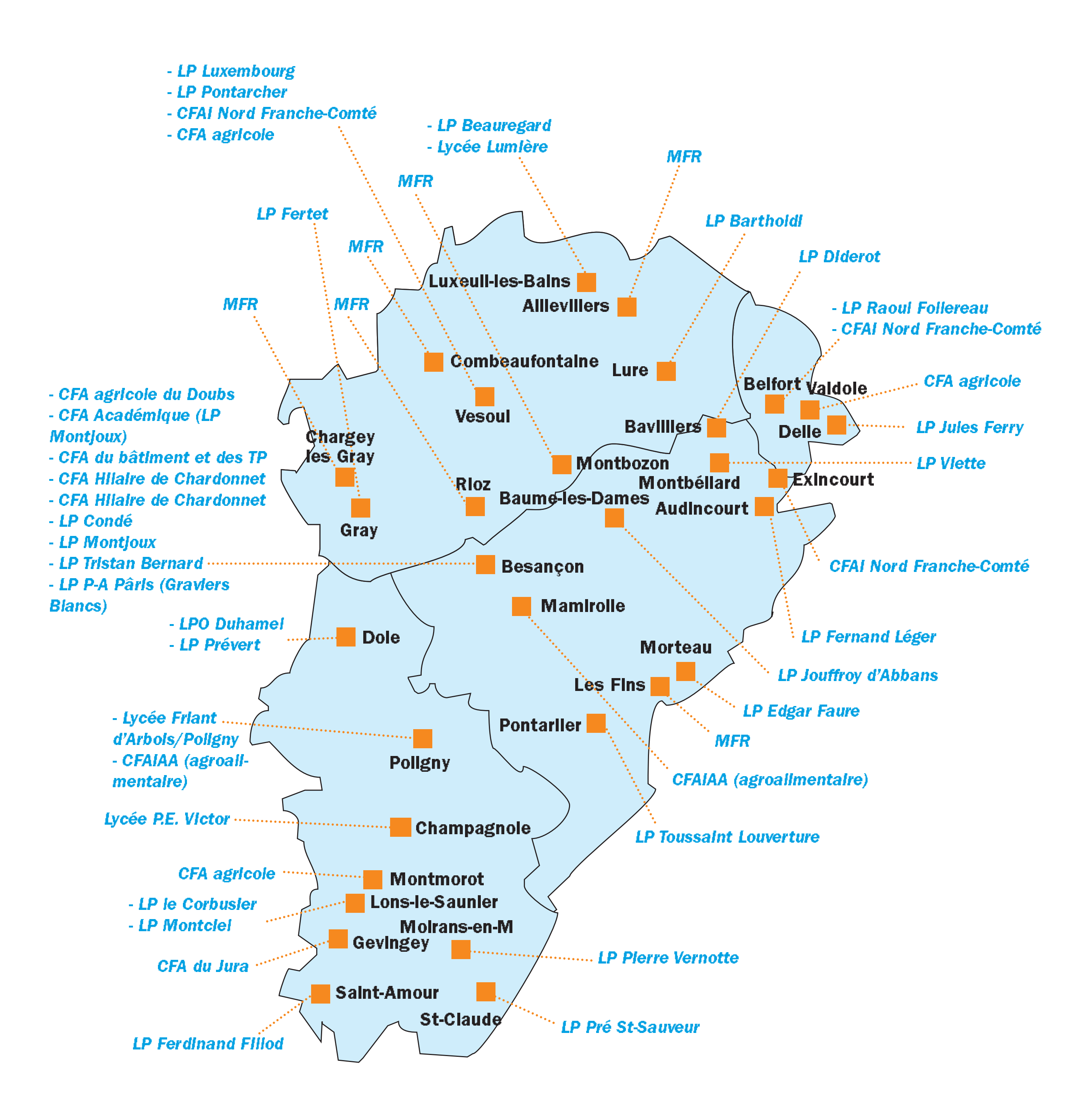
Le contrat doit être signé entre le 15 juin et le 15 décembre de l'année (sauf dérogation). Les cours en CFA commencent en général courant octobre.
Aussi n'attends pas la dernière minute : **commence tes recherches dès maintenant !**

Aides financières

Tu peux, sous certaines conditions, bénéficier d'une aide du Conseil Régional pour tes frais de transport. Renseigne-toi auprès du CFA.

Ne manque pas les journées “Portes ouvertes” en lycées professionnels et en CFA !

De nombreux établissements organisent des journées “Portes ouvertes”.
Vas-y seul, en famille ou avec tes copains, mais vas-y !
C’est l’occasion de découvrir ce qu’on apprend dans une formation, le matériel utilisé, le cadre...
Tu pourras parler avec des élèves, des professeurs, visiter l’internat... et poser plein de questions !
Toutes les dates ne sont pas encore connues à cette période de l’année, renseigne-toi un peu plus tard au CIO ou auprès du LP ou du CFA qui t’intéresse...



DOUBS

LP FERNAND LEGER
25404 AUDINCOURT CEDEX
samedi 1er avril 8H30-12H

LP JOUFFROY D'ABBANS
25112 BAUME LES DAMES CEDEX
vendredi 12 mai 10H-16H

LP CONDE
25030 BESANCON CEDEX
vendredi 17 mars 17H-20H
samedi 18 mars 9H00-12H

LP MONTJOUX
25010 BESANCON CEDEX
samedi 11 mars 8H30-11H30

LP P.A. PÂRIS (ex Graviers blancs)
25000 BESANCON
samedi 18 mars 9H-12H

LYCEE privé FRANCOIS-XAVIER
25041 BESANCON CEDEX
samedi 8 avril 9H - 17H

CFA AGRICOLE DU DOUBS
25000 BESANCON
samedi 1er avril 10H-16H

CFA ACADEMIQUE (LP MONTJOUX)
25000 BESANCON
samedi 11 mars 9H-14H

CFA DU BÂTIMENT ET DES T.P. DE FRANCHE-COMTE
25000 BESANCON
samedi 18 mars

CFA HILAIRE DE CHARDONNET
25000 BESANCON
samedi 11 mars

CFAI NORD FRANCHE-COMTE
25400 EXINCOURT
tous les mercredis d'avril à juin 13H-16H

CFAIAA
25240 MAMIROLLE
samedi 11 mars 9H-17H

LP VIETTE
25206 MONTBELIARD CEDEX
samedi 25 mars 9H-12H

LYCÉE EDGAR FAURE
25503 MORTEAU CEDEX
samedi 1er avril 9H00-12H30
pour élèves de 3e

LP TOUSSAINT LOUVERTURE
25304 PONTARLIER CEDEX
vendredi 24 mars 9H-17H

JURA

LPO JACQUES DUHAMEL
39107 DOLE CEDEX
Samedi 8 avril 9H-17H

LP JACQUES PREVERT
39107 DOLE CEDEX
Samedi 8 avril 9H-17H

CFA du JURA
39570 GEVINGEY
samedi 18 mars

LP LE CORBUSIER - BATIMENT
39015 LONS-LE-SAUNIER CEDEX
Samedi 8 avril 9H-12H / 13H-17H
vendredi 10 mars : journée portes ouvertes sur les métiers et les formations de la menuiserie aluminium
mini-stages élèves (janvier, février, mars)

LP MONTCIEL
39016 LONS-LE-SAUNIER CEDEX
vendredi 7 avril 9H-12H / 14H-17H

LP PIERRE VERNOTTE
39260 MOIRANS-EN-MONTAGNE
vendredi 31 mars (pour établissements et visites en groupe) et samedi 1er avril (pour familles) : 10H-12H / 13H30-16H

LYCÉE H FRIANT D'ARBOIS/POLIGNY
39801 POLIGNY CEDEX
samedi 8 Avril 8H30-12H30 pour les sites d'Arbois et de Poligny

LP FERDINAND FILLOD
39160 SAINT-AMOUR
samedi 8 avril 14H-18H

LP PRE SAINT SAUVEUR
39201 SAINT-CLAUDE CEDEX
vendredi 31 mars 8H30-12H30 :
pour les troisièmes
samedi 1er avril 9H00-12H : pour tout public parents et élèves

CFA MONTMOROT
39570 MONTMOROT
samedi 18 mars 9H-12H / 13H30-16H30

CFAIAA POLIGNY
39800 POLIGNY
samedi 18 mars 9H-17H

HAUTE-SAONE

LP HENRI FERTET
70104 GRAY CEDEX
vendredi 7 avril 8H-17H
minis-stages élèves de 3e : du 27 février au 14 avril

LP BARTHOLDI
70202 LURE CEDEX
samedi 8 avril 8H30-11h30

LYCÉE LUMIERE
70306 LUXEUIL-LES-BAINS CEDEX
samedi 4 février 8H30-11H30

LP BEAUREGARD
70306 LUXEUIL-LES-BAINS CEDEX
samedi 1er avril 8H30 - 12H

LP LUXEMBOURG
70014 VESOUL CEDEX
samedi 1er avril 8H30 -16H

LP PONTARCHER
70014 VESOUL CEDEX
samedi 1er avril 8H30 -12H

CFAI NORD FRANCHE-COMTÉ
espace La Motte
70000 VESOUL
tous les mercredis d'avril à juin 13H-16H

CFA AGRICOLE DE VESOUL
70000 VESOUL
samedi 1er avril 9H30-12H / 13H-16H

TERRITOIRE DE BELFORT

LP DENIS DIDEROT
90800 BAVILLIERS
Samedi 18 mars 8H30-12H

LP RAOUL FOLLEREAU
90016 BELFORT CEDEX
samedi 11 mars 8H30-12H
accueil par groupe : visites des parcours (par formation) et des infrastructures

LP JULES FERRY
90101 DELLE CEDEX
samedi 11 mars 8H30-12H

CFAI NORD FRANCHE-COMTÉ
90000 BELFORT
tous les mercredis d'avril à juin 13H-16H

CFA AGRICOLE
90300 VALDOIE
samedi 6 mai 8H30-17H30

Les établissements

⚠ ***Les informations sont à jour à la date de novembre 2005. Quelques modifications peuvent intervenir courant 2006. Renseigne-toi, avant de remplir ton dossier, auprès de ton professeur principal et du conseiller d'orientation-psychologue.***

publics

Lycées professionnels (LP)

25 DOUBS

LP Louis Garnier
29, rue des Cantons - BP 136
25404 Audincourt Cedex
03 81 36 22 00 - Internat
CAP Assistant technique en milieux familial et collectif
CAP Cuisine
CAP Employé de vente spécialisé (produits alimentaires, produits d'équipement courant)
CAP Maintenance et hygiène des locaux
CAP Restaurant

LP Fernand Léger
6, rue René Girardot - BP 74159
25404 Audincourt Cedex
03 81 80 78 00 - Internat
CAP Conduite de systèmes industriels, option fabrication et assemblage
CAP Préparation et réalisation d'ouvrages électriques

LP Tristan Bernard
13, rue Goya - 25000 Besançon
03 81 52 00 01 - Internat
CAP Employé de vente spécialisé, option produits d'équipement courant

LP du bâtiment Pierre-Adrien Pâris (Les Graviers Blancs)
8, rue Nicolas Mercator - 25000 Besançon - 03 81 47 60 60 - Internat
CAP Maintenance de bâtiments de collectivité
CAP Plâtrier-plaquiste
CAP Préparation et réalisation d'ouvrages électriques

LP Montjoux
25, av. du Commandant Marceau
BP 1635 - 25010 Besançon Cedex
03 81 48 24 24 - Internat
CAP Conduite de systèmes industriels, option fabrication et assemblage
CAP Dessinateur d'exécution

LP Condé
5, place Marulaz - 25030 Besancon Cedex - 03 81 82 60 60 - Internat
CAP Assistant technique en milieux familial et collectif
CAP Cuisine
CAP Restaurant
CAP Services hôteliers

LP Les Huisselets
8, av. de Lattre de Tassigny - BP 326
25206 Montbéliard Cedex 2
03 81 99 31 00 - Internat
CAP Agent de prévention et de sécurité
CAP Métier du pressing
CAP Prêt à porter

LP Jules Viette
1 bis, rue P. Donzelot - BP 327
25026 Montbéliard Cedex
03 81 99 84 84 - Internat
CAP Maintenance des matériels, option matériels de parcs et jardins
CAP Vendeur magasinier en pièces de rechange et équipements automobiles

Lycée polyvalent E. Faure
2, avenue du Dr Sauze - BP 87
25503 Morteau Cedex
03 81 67 68 80
CAP Arts du bijou et du joyau
CAP Horlogerie

LP Toussaint Louverture
81, route de Besançon - BP 279
25304 Pontarlier Cedex
03 81 39 02 21 - Internat
CAP Cuisine
CAP Restaurant

JURA

Section d'enseignement professionnel du lycée d'Arbois-Poligny
2, rue H. Friant - BP 29
39801 Poligny
03 84 66 02 44 - Internat
CAP Cuisine
CAP Restaurant

Lycée polyvalent P.E. Victor
625, rue de Gottmadingen - BP 116
39303 Champagnole Cedex
03 84 53 10 00 - Internat
CAP Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement

Lycée polyvalent Jacques Duhamel
rue Charles Laurent Thouverey - BP 8
39107 Dole Cedex
03 84 79 78 00 - Internat
CAP Agent de la qualité de l'eau
CAP Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement

LP Jacques Prévert
31, place Barberousse - BP 34
39107 Dole Cedex
03 84 72 17 88 - Internat
CAP Assistant technique en milieux familial et collectif
CAP Couture flou
CAP Esthétique cosmétique : soins esthétiques, conseil, vente

LP Montciel
1, avenue Montciel - BP 384
39016 Lons-le-Saunier Cedex
03 84 85 65 00 - Internat
CAP Agent d'entreposage et de messagerie
CAP Employé de commerce multi-spécialités

LP du bâtiment Le Corbusier
255, rue Ragmey - BP 300
39015 Lons-le-Saunier Cedex
03 84 86 13 13 - Internat
CAP Maintenance de bâtiments de collectivités

LP Ferdinand Fillod
1, rue Lamartine
39160 Saint-Amour
03 84 48 74 00 - Internat
CAP Bronzier, option A : monteur en bronze
CAP Ferronnier d'art
CAP Métiers de la gravure option C gravure en modelé

LP Pierre Vernotte
Cité Pierre Vernotte
6, route de St-Laurent - BP 8
39260 Moirans-en-Montagne
03 84 42 02 07 - Internat
CAP Arts du bois, option tourneur (spécialité tabletterie industrielle)
CAP Ebéniste

LP Pré Saint-Sauveur
Cité scolaire Pré St-Sauveur - BP 19
39201 St-Claude Cedex
03 84 45 33 03 - Internat
CAP Assistant technique en milieux familial et collectif

HAUTE-SAÔNE

LP F.A. Bartholdi
31, rue du Dr Deubel - BP 56
70202 Lure Cedex
03 84 89 01 50 - Internat
CAP Préparation et réalisation d'ouvrages électriques

Lycée polyvalent A. & L. Lumière
33 ter, rue Grammont - BP 155
70306 Luxeuil-les-Bains
03 84 40 21 21 - Internat
CAP Agent polyvalent de restauration
CAP Assistant technique en milieux familial et collectif

LP Beauregard
32, rue P. Rimey - BP 156
70306 Luxeuil-les-Bains Cedex
03 84 40 09 89 - Internat
CAP Carreleur-mosaïste
CAP Ébéniste
CAP Installateur sanitaire
CAP Maçon
CAP Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement
CAP Serrurier métallier

LP Pontarcher
place Jacques Brel - BP 425
70014 Vesoul Cedex
03 84 97 03 33 - Internat
CAP Cuisine
CAP Restaurant

TERRITOIRE DE BELFORT

LP Denis Diderot
rue d'Alembert - BP 21
90800 Bavilliers - 03 84 57 37 27
CAP Préparation et réalisation d'ouvrages électriques

LP Raoul Follereau
3, rue Louis Marchal - BP 535
90016 Belfort Cedex
03 84 90 16 00 - Internat
CAP Assistant technique en milieux familial et collectif

LP Jules Ferry
18, rue de Verdun - BP 36
90101 Delle Cedex
03 84 58 49 10
CAP Agent polyvalent de restauration
CAP Maintenance de bâtiments de collectivités

Lycée professionnel agricole public Lucien Quelet
95, rue de Turenne
90 300 Valdoie
03 84 58 49 60 - Internat
CAPA Travaux paysagers

Les établissements

publics (suite)

Etablissements régionaux d'enseignement adapté (EREA)

DOUBS

EREA Alain Fournier
12, chemin de la Challle - BP 32
25038 Besançon Cedex
03 81 48 33 40
CAP Maçon
CAP Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement
CAP Peintre-applicateur de revêtements
CAP Serrurier métallier

JURA

EREA la Moraine
rue des Grandes Chantres
39300 Crotenay
03 84 51 20 80
CAP Maçon
CAP Maintenance et hygiène des locaux
CAP Peintre-applicateur de revêtements
CAP Serrurier métallier

privés

Lycées professionnels (LP) et lycées professionnels agricoles (LPA)

DOUBS

LP privé Ste Famille
33, rue Général Brûlard
25000 Besançon
03 81 52 99 51 - Internat
CAP Employé de commerce multi-spécialités

LP privé St-Joseph
28, avenue Fontaine-Argent
25000 Besançon
03 81 47 27 57 - Internat garçons
CAP Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement
CAP Préparation et réalisation d'ouvrages électriques

Lycée agrotechnologique privé François-Xavier
5, rue du Chapitre
25041 Besançon cedex
03 81 25 01 40 - Internat
CAPA Services en milieu rural

Lycée d'enseignement agricole privé Saint-Joseph
15, rue du couvent
25210 Les Fontenelles
03 81 43 72 38 - Internat
CAPA Services en milieu rural

Ecole d'agriculture Saint-Joseph
25270 Levier
03 81 89 58 58 - Internat
CAPA Soigneur d'équidés (chevaux)

JURA

Lycée polyvalent privé Pasteur-Mont-Roland
36, rue du Gouvernement - BP 24
39100 Dole cedex
03 84 79 66 01 - Internat
CAP Conduite de systèmes industriels option fabrication-assemblage

Lycée technique rural privé
1, allée de la Savine
39400 Morbier
03 84 33 13 26 - Internat filles
CAPA Services en milieu rural

Lycée professionnel privé des Compagnons du Tour de France
2, rue Léopold Alixant
39330 Mouchard
03 84 73 82 46 - Internat garçons
Lycée professionnel sous contrat. Formation sous statut scolaire mais avec alternance centre de formation/entreprise par périodes de 6 semaines. Sélection sur dossier scolaire, tests écrits, entretien de motivation. En savoir plus : www.compagnons.org
CAP Charpentier bois
CAP Couvreur
CAP Ebéniste
CAP Installateur sanitaire
CAP Maçon
CAP Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement
CAP Plâtrier-plaquiste

HAUTE-SAÔNE

LP privé St-Pierre Fourier
10 quinquies rue des Casernes
BP 78 - 70103 Gray cedex
03 84 65 65 20 - Internat
CAP Employé de vente spécialisé option produits d'équipement courant

Lycée professionnel agricole privé Ste-Marie
15, rue Victor Hugo - 70100 Gray
03 84 64 88 59 - Internat filles
CAPA Services en milieu rural

LP privé le Marteroy
7, av. A. Briand - 70000 Vesoul
03 84 97 16 70 - Internat garçons
CAP Agent d'entreposage et de messagerie
CAP Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement

LP privé Notre-Dame de la Compassion
Route St-Sulpice - 70110 Villersexel
03 84 20 50 40 - Internat filles
CAP Assistant technique en milieux familial et collectif
CAP Petite enfance

Territoire de Belfort

LP privé St-Joseph
14, rue de Badonvillers
90000 Belfort
03 84 46 62 72
CAP Employé de vente spécialisé option B produits d'équipement courant

maisons familiales rurales (MFR)

HAUTE-SAÔNE

MFR
13, route de la Vaivre
70800 Aillevillers
03 84 49 20 15 - Internat
CAPA Services en milieu rural

MFR
Route nationale
70100 Chargey-lès-Gray
03 84 64 80 36 - Internat
CAPA Productions horticoles spécialité productions florales et légumières

MFR
23, rue du Général de Gaulle
70190 Rioz
03 84 91 81 94 - Internat
CAPA Travaux paysagers

Les établissements

formations par apprentissage

en lycées professionnels publics

DOUBS

LP du bâtiment Pierre-Adrien Pâris (Les Graviers Blancs)
8, rue Nicolas Mercator
25000 Besançon
03 81 47 60 60 - Internat
CAP Constructeur en canalisations des travaux publics

LP Les Huisselets
8, av. de Lattre de Tassigny - BP 326
25206 Montbéliard Cedex 2
03 81 99 31 00 - Internat
CAP Agent de prévention et de sécurité
CAP Métier du pressing

Section d'enseignement professionnel du lycée polyvalent Edgar Faure
2, rue du DrSauze
25500 Morteau
03 81 67 68 80 - Internat G - F
CAP Horlogerie

JURA

LP du bâtiment Le Corbusier
255, rue Charles Ragmey - BP 300
39015 Lons-le-Saunier
03 84 47 33 72 - Internat
CAP Maçon

Lycée agricole de Lons-le-Saunier Mancy
410, montée Gauthier Villers - BP 320
39000 Lons-le-Saunier
03 84 47 16 77 - Internat
CAPA Services en milieu rural
CAPA Soigneur d'équidés (chevaux)

LP Ferdinand Fillod
1, rue Lamartine
39160 Saint-Amour
03 84 48 74 00 - Internat
CAP Ferronnier d'art

HAUTE-SAÔNE

LP Beauregard
32, rue P. Rimey - BP 156
70306 Luxeuil-les-Bains Cedex
03 84 40 09 89 - Internat
CAP Maçon

en maisons familiales rurales

DOUBS

MFR Les Sangles
25500 Les Fins
03 81 67 06 00 - Internat
CAPA Maintenance des matériels, option matériels de parcs et jardins

MFR
chemin Maison familiale - BP 18
25530 Vercel
03 81 56 39 40 - Internat
CAP Agent de prévention et de sécurité (à partir de 18 ans)

HAUTE-SAÔNE

MFR
13, route de la Valvre
70800 Allevillers
03 84 49 20 15 - Internat
CAPA Travaux forestiers, spécialité bûcheronnage

MFR
Grande Rue
70120 Combeaufontaine
03 84 92 10 48 - Internat
CAPA Productions agricoles utilisations des matériels, spécialité productions animales

MFR
70230 Montbozon
03 84 92 31 83 - Internat
CAPA Maintenance des matériels, option tracteurs et matériels agricoles

Consulte aussi le guide "L'apprentissage en Franche-Comté" 2005-2006. Tu le trouveras au CDI de ton établissement ou au CIO.

Les établissements

formations par apprentissage (suite)

en centres de formation d'apprentis

DOUBS

CFA du bâtiment et des travaux publics de Franche-Comté
6, rue Mercator - BP 1023
25000 Besançon Cedex
03 81 53 98 98 - Internat
CAP carreleur mosaïste
CAP charpentier bois
CAP constructeur bois
CAP couvreur
CAP ébéniste
CAP installateur sanitaire
CAP installateur thermique
CAP maçon
CAP menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement
CAP menuisier installateur
CAP peintre, applicateur de revêtement
CAP plâtrier plaquiste
CAP préparation et réalisation d'ouvrages électriques
CAP serrurier métallier

CFA des Compagnons du Devoir
25, rue Jean Wyrsch
25000 Besançon
03 81 80 37 45- Internat externé
CAP charpentier bois
CAP menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement

CFA Hilaire de Chardonnet
3, chemin de la Malcombe
25000 Besançon
03 81 41 29 70 - Internat
CAP boucher
CAP boulanger
CAP carrosserie-réparation
CAP charcutier-traiteur
CAP chocolatier-confiseur
CAP coiffure
CAP cuisine
CAP employé de vente spécialisé, option A : produits alimentaires, option B : produits d'équipement courant
CAP fleuriste
CAP glacier fabricant
CAP maintenance des véhicules automobiles, 3 options : véhicules particuliers, véhicules industriels, motocycles
CAP pâtissier glacier chocolatier confiseur
CAP peinture en carrosserie
CAP restaurant
CAP services en brasserie-café

CFA académique (du LP Montjoux)
25, avenue du Commandant Marceau
25010 Besançon cedex
03 81 48 24 24
CAPA dessinateur d'exécution en communication graphique
CAP photographe

CFA agricole du Doubs
10, rue F. Villon - BP 5809
25058 Besançon cedex 05
03 81 41 96 40 - Internat
CAPA productions horticoles spécialité productions florales et légumières
CAPA travaux forestiers, spécialité : bûcheronnage
CAPA travaux paysagers

Antenne CFA du bâtiment et des travaux publics de Franche-Comté
rue des Frères Lumière
25200 Bethoncourt
03 81 92 97 93 - Internat
CAP installateur sanitaire
CAP installateur thermique
CAP menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement
CAP menuisier installateur
CAP peintre applicateur de revêtement

CFA du Pays de Montbéliard
rue des Frères Lumière
25200 Bethoncourt
03 81 97 36 37 - Internat
CAP boulanger
CAP chocolatier-confiseur
CAP coiffure
CAP cuisine
CAP employé de commerce multi-spécialités
CAP employé de vente spécialisé, option A : produits alimentaires, option B : produits d'équipement courant
CAP glacier fabricant
CAP maroquinerie
CAP pâtissier, glacier, chocolatier, confiseur
CAP restaurant

CFA des Industrie agroalimentaire
Grande Rue - 25620 Mamirolle
03 81 55 92 00 - Internat
CAPA industrie agro-alimentaire, spécialité : ouvrier polyvalent de fabrication de produits alimentaires

JURA

CFA du Jura
39570 Gevingey
03 84 47 33 72 - Internat
CAP boucher
CAP boulanger
CAP carrosserie-réparation
CAP charcutier-traiteur
CAP coiffure
CAP cuisine
CAP employé de vente spécialisée, option A : produits alimentaires, option B : produits d'équipement courant
CAP maintenance des véhicules automobiles, option : véhicules particuliers
CAP maintenance des matériels, option tracteurs et matériels agricoles
CAP pâtissier, glacier, chocolatier, confiseur
CAP peinture en carrosserie
CAP restaurant

CFA agricole du Jura
614, avenue Edgar Faure
39570 Montmorot
03 84 86 23 84 - Internat
CAPA production agricole, utilisation des matériels, 2 spécialités : productions animales, productions végétales
CAPA vigne et vin

Antenne du CFA agricole du Jura : Lycée Agricole de Lons-le-Saunier Mancy
Montée Gauthier-Villars
39015 Lons-le-Saunier
03 84 47 16 77
CAPA services en milieu rural
CAPA soigneur d'équidés (chevaux)

CFA des Industries agroalimentaires
BP 49
39801 Poligny Cedex
03 84 73 76 76 - Internat
CAPA industrie agroalimentaire, spécialité : ouvrier polyvalent de fabrication de produits alimentaires

HAUTE-SAÔNE

CFA de Haute-Saône
3, chemin du Talerot
Le Petit Montmarin
70000 Vesoul
03 84 76 39 70 - Internat
CAP boucher
CAP boulanger
CAP carrosserie réparation
CAP charcutier-traiteur
CAP coiffure
CAP cuisine
CAP employé de vente spécialisée, option A : produits alimentaires, option B : produits d'équipement courant
CAP esthétique cosmétique
CAP maintenance des véhicules automobiles, option : véhicules particuliers
CAP maintenance des matériels, option matériels de parcs et jardins
CAP pâtissier, glacier, chocolatier, confiseur
CAP petite enfance
CAP restaurant
CAP vendeur magasinier en pièces de rechange et équipements automobiles

CFA agricole de Haute-Saône
Le Grand Montmarin - BP 363
70014 Vesoul Cedex
03 84 96 85 20 - Internat
CAPA production agricole, utilisation des matériels, spécialité : productions animales

Antenne du CFA régional des MFR de Franche-Comté
rue du Bailli
70302 Luxeuil-les-Bains
03 84 93 86 70
CAP maintenance des bâtiments de collectivités
CAP serrurier métallier
CAP services hôteliers

TERRITOIRE DE BELFORT

CFAI Nord Franche-Comté . Centre de Belfort
ZAC de la Justice - rue G. Besse
90000 Belfort
03 84 58 47 47
CAP conduite de systèmes industriels, option fabrication assemblage

CFA Municipal de Belfort
rue René Cassin
ZAC Les Glacis
90000 Belfort
03 84 46 63 50 - Internat
CAP boucher
CAP boulanger

formations par apprentissage (suite)

en centres de formation d'apprentis (suite)

CFA Municipal de Belfort (suite)
CAP chocolatier-confiseur
CAP coiffure
CAP cuisine
CAP employé de vente spécialisée, option A : produits alimentaires, option B : produits d'équipement courant
CAP maintenance des véhicules automobiles, option : véhicules particuliers
CAP pâtissier, glacier, chocolatier, confiseur
CAP restaurant

écoles privées hors contrat

DOUBS

Ecole de coiffure Cordier
8, rue Proudhon
25000 Besançon
03 81 81 08 93 - Pas d'internat
CAP Coiffure (prix de la formation : 6 500 € pour les 2 ans, plus 500 € de matériel)

Ecole régionale des métiers de la coiffure AFCO
10, rue de Belfort
25000 Besançon
03 81 88 63 87 - Pas d'internat
CAP Coiffure (prix de la formation : 2 500 € par an, plus environ 850 € de matériel)

Ecole des métiers artistiques
13, rue du Balcon
25000 Besançon
03 81 80 17 90 - Pas d'internat
CAP Esthétique-cosmétique : soins esthétiques, conseil, vente (prix de la formation : 3 600 € par an, plus 780 € de matériel)

TERRITOIRE DE BELFORT

Ecole des métiers artistiques
11, 13, rue Aristide Briand
90000 Belfort
03 84 28 01 93 - Internat filles
CAP Coiffure
CAP Esthétique cosmétique (prix des formations : 3 600 € par an, plus 590 € de matériel pour le CAP coiffure et 780 € pour le CAP esthétique-cosmétique)

Les adresses utiles

⚠ Il est important de bien réfléchir.

Renseigne-toi sur les réalités des métiers et du monde du travail. Consulte la documentation au CDI de ton établissement ou au CIO. Rencontre le conseiller d'orientation-psychologue dans ton collège ou au CIO. N'hésite pas à visiter les Lycées Professionnels, les CFA : beaucoup ont des Journées Portes Ouvertes. Pense aussi aux forums : avec ta classe, tu rencontreras des élèves, des enseignants, des professionnels, qui te parleront de ce qu'ils font.

Plusieurs personnes peuvent t'aider :

- tes professeurs,
- le directeur de la SEGPA,
- le principal du collège,
- le(la) conseiller(e) d'orientation–psychologue de ton collège,
- l'assistante sociale (pour les bourses, les autres aides financières, l'internat).

Et n'hésite pas à parler de tes projets autour de toi !

Le Centre d'information et d'orientation (CIO), c'est quoi ?

Un service public, gratuit, ouvert à toute personne à la recherche de renseignements et de conseils sur les formations et les métiers.

On y trouve quoi ?

- Une équipe de conseillers d'orientation-psychologues qui aide jeunes et adultes dans la construction de leur projet scolaire et professionnel.
- Des informations sur les études, les établissements, les diplômes, les métiers, les concours…
- Les revues de l'ONISEP et des outils multimédias pour l'aide à l'information, l'orientation et la connaissance de Soi : "Un métier pour moi", "J'explore les métiers", "Les métiers de mon quartier".

Liste des adresses ci-dessous

Autres adresses pratiques

- Missions locales/Espaces Jeunes et les agences locales pour l'emploi (ANPE),
- Les Chambres départementales d'Agriculture,
- Les Chambres départementales des métiers,
- Les Chambres départementales de Commerce et d'Industrie (CCI).

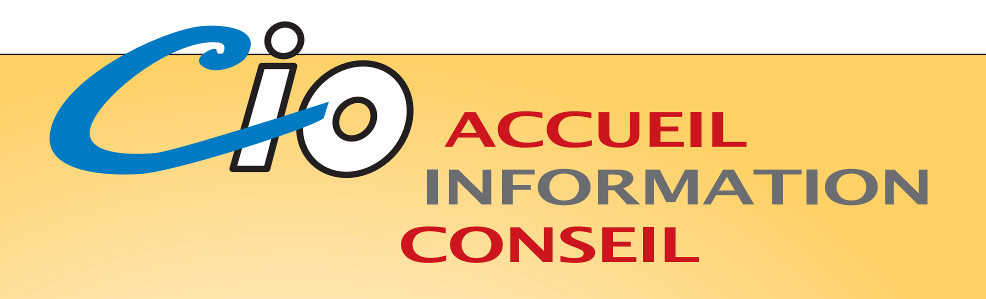
Si la fonction publique t'intéresse

Un nouveau dispositif pour les jeunes âgés de 16 à 25 ans peut te concerner : le PACTE (parcours d'accès aux carrières territoriales hospitalières et de l'Etat) :
- il permet d'accèder aux emplois de catégorie C de la fonction publique territoriale
- aucun diplôme n'est exigé, tu n'as pas à passer de concours
- tu signes un contrat d'une durée de 1 à 2 ans alternant formation et stage
- tu peux ensuite devenir titulaire après vérification d'aptitude
- exemples de métiers possibles : ouvrier d'entretien de bâtiments publics, agent magasinier…

Renseigne-toi à l'ANPE ou à l'AFPA.

LURE
GRAY
VESOUL
BELFORT
MONTBÉLIARD
BESANÇON
DOLE
PONTARLIER
POLIGNY
LONS-LE-SAUNIER
ST-CLAUDE

CIO
librairie ONISEP
45, av Carnot
03 81 65 74 91



Vous recherchez des informations, des conseils sur les études, les diplômes, les concours et les professions

le Centre d'Information et d'Orientation

vous offre, avec le concours de **l'ONISEP** :

- une documentation complète
- un accueil personnalisé
- les compétences des conseillers d'orientation-psychologues pour des entretiens, des conseils

Vous pouvez aussi rencontrer les conseillers d'orientation-psychologues dans votre établissement (informations collectives, ateliers, permanences, rendez-vous…).

DOUBS

5, rue Sarrail - 25000 **BESANÇON**
Tél 03.81.61.53.03
http://catice.ac-besancon.fr/ciobesancon/

3, rue Vivaldi
25200 **MONTBÉLIARD**
Tél 03.81.98.18.95
http://catice.ac-besancon.fr/ciomontbeliard/

7, rue des Abbés Cattet
25300 **PONTARLIER**
Tél 03.81.46.80.50

HAUTE-SAÔNE

26 bis, rue Pasteur - BP 104
70203 **LURE** cedex
Tél 03.84.30.11.30
http://artic.ac-besancon.fr/ciolure/

Rue P. Petitclerc - 70000 **VESOUL**
Tél 03.84.76.37.70

58, Grande Rue
70100 **GRAY** (Annexe)
Tél 03.84. 65.31.58

JURA

24, place Nationale - 39100 **DOLE**
Tél 03.84.82.01.26
http://artic.ac-besancon.fr/ciojura/ciodole/

1, rue Anne Frank
39000 **LONS-LE-SAUNIER**
Tél 03.84.87.00.50
http://artic.ac-besancon.fr/ciojura/ciolons/

Rue de la Congrégation
39800 **POLIGNY**
Tél 03.84.37.21.69
http://artic.ac-besancon.fr/ciojura/ciopoligny/

1, rue du Tomachon
39200 **SAINT-CLAUDE**
Tél 03.84.45.13.81
http://artic.ac-besancon.fr/ciojura/ciostclaude/

TERRITOIRE DE BELFORT

Les 4 As, Tour B - 90000 **BELFORT**
Tél 03.84.57.32.60
http://artic.ac-besancon.fr/cio_belfort/

Fais ton bilan

Ces quelques questions peuvent t'aider à construire ton projet (avec l'aide de tes professeurs, du conseiller d'orientation psychologue). Prends le temps d'y réfléchir !

Quels sont tes goûts ?
(exemple : tu aimes les bonnes choses, un bon plat bien cuisiné)

....

Quelles sont tes aptitudes ? (ce que tu aimes faire, ce que tu sais faire)
(exemple : tu aimes réparer, détecter une panne...)

....

Quels sont tes intérêts professionnels ? Qu'est-ce que tu te vois faire plus tard ?
(exemple : tu aimerais travailler dans un jardin...)

....

Quels métiers peuvent correspondre à ce que tu envisages ?

- ....
- ....
- ....

Quels sont les CAP qui y conduisent ?

- ....
- ....
- ....
- ....

Est-ce que tu vas préparer ce diplôme en lycée professionnel ?

....

ou en apprentissage ?

....

ou en maison familiale rurale ?

....

Etablissements de formation :

- lycées professionnels ....

....

- CFA ....

....

- Autres ....

....

Sont-ils loin de chez toi ? ....
Si oui, quel moyen de transport peux-tu prendre ? ....

....

Combien de temps dure le trajet ? ....
Accepterais-tu d'être interne ? ....
Si tu envisages de devenir apprenti, as-tu déjà une piste pour trouver un employeur (maître d'apprentissage) ?

....

Actuellement tes résultats scolaires sont ils suffisants pour te permettre d'envisager cette formation ?

....

Quels sont tes points forts ? ....

....

Quels sont tes points faibles ? ....

....

ET MAINTENANT... BONNE ROUTE ET BON COURAGE !